



MONTAÑISMO ESTIVAL ASCENSION AL MULHACEN (3.482 MTS) EN 1 DÍA



La ascensión al Mulhacén, en Sierra Nevada, es sin duda lo que todo montañero desea... Pisar su cima, que con sus 3.482 mts es la más alta de la península Ibérica, es una sensación difícil de explicar. Cuando uno la pisa por primera vez, un escalofrío recorre todo su cuerpo, y un mar de sensaciones invaden al montañero.

Se trata de una actividad de escasa dificultad técnica, pero exigente físicamente, ya que vamos a salvar un desnivel de casi 1.500 metros y por encima de los 3.000 metros la fatiga se nota, con lo cual hay que tomarse las cosas con tranquilidad. Sin duda, cuando uno pisa su cima, da por bueno todo el sufrimiento, y merecerá la pena todo el esfuerzo realizado.

Veremos algunas lagunas, como la Laguna de las Yeguas, la laguna de los Vasares del Veleta, las lagunas de Río Seco y la laguna de la Caldera, y con suerte, si el día está claro y despejado se verá la costa mediterránea e incluso la costa Africana.

PROGRAMA DETALLADO

Salida desde Granada, madrugando en la medida de lo posible para evitar el calor, cogeremos la carretera A-395, la cual nos llevará al Veleta, a la estación de esquí de Sierra Nevada, y más concretamente a la zona conocida como “La Hoya de la Mora“. Allí dejaremos el coche y comenzará nuestra aventura para llegar al Mulhacén. Ascenderemos paralelos al Valle del San Juan y pasando por las posiciones del Veleta, antiguas trincheras de la guerra civil y haciendo una parada en el refugio de la Carihuela a 3.205 mts de altitud, donde tomaremos algo de comer y haremos un pequeño descanso.

A partir de ahí, cambiamos de vertiente, y bajaremos por la ladera sur, pasando por algunas lagunas, y recorriendo un largo camino que nos llevará hasta la laguna de la Caldera, en donde hay otro refugio, el de la Caldera a 3.065 mts de altitud.



Allí comeremos y recuperaremos fuerzas para la ascensión final a la cima del Mulhacén, la cual hay que tomársela con tranquilidad, ya que la fatiga acumulada se irá notando, al igual que la altura.

Finalmente, y tras mucho esfuerzo, llegaremos a esta emblemática cima, la cima del Mulhacén, en donde podremos ver un pequeño templete con la virgen de las nieves dentro.



DATOS TÉCNICOS

Distancia: 26 kilómetros

Desnivel: + 1,470 mts

Duración: 1 día

Dificultad técnica: * * sobre 5

Condición física: * * * * sobre 5

INCLUYE

- Traslados desde Granada a la Hoya de la Mora, ida y vuelta.
- Coordinador y guía titulado español (Técnico deportivo de media montaña)
- Reportaje fotográfico
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes

MATERIAL NECESARIO

- Botas de Trekking, recomendable impermeables, Ropa técnica de montaña
- Guantes, gorro, cortavientos impermeable tipo gore tex, plumas o similar
- Gafas de sol, crema solar y protección para los labios,
- Comida y bebida para la ruta. Alguna camiseta seca de repuesto.

TARIFAS

90 € En caso de ir una sola persona

70 € por persona, en caso de ir entre 2 y 5 personas

La reserva de la plaza se hará mediante el ingreso de 50 €/per

Grupo máximo 5 personas

CONTACTO, INFORMACIÓN Y RESERVAS

Web: <http://www.alpinismosierranevada.es/>

e-mail: info@alpinismosierranevada.es

Teléfono-Whatsapp 610 02 95 06

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/AlpinismoSierraNevada/>



ALPINISMO
SIERRA NEVADA